



SOFT LIFE

*By Karine*

SOFT LIFE

*By Karine*

Karine MAGNETTE

---

06 28 30 15 19

sophrologuebourgoin@gmail.com

[www.linktr.ee/karinemagnette](http://www.linktr.ee/karinemagnette)

# DEFI EMOTIONNEL



**EN VISIO**

Tu te sens parfois bloqué(e) par des émotions que tu ne comprends pas ou que tu n'arrives pas à dépasser ?  
Peut-être te reconnais-tu dans ces situations où, malgré des changements en apparence, tu te retrouves toujours dans les mêmes schémas émotionnels ?

**Voilà quelques exemples**

**🔄 En amour :** Tu rencontres des personnes différentes, mais les mêmes frustrations ou incompréhensions reviennent. Comme si tu étais attiré(e) par des profils similaires, qui finissent par mener aux mêmes conflits ou ruptures.

**🔄 Dans la vie professionnelle :** Tu changes d'emploi ou de projet, mais tu fais face aux mêmes obstacles : un manque de reconnaissance, des relations tendues avec tes collègues, ou encore ce sentiment constant de ne pas être à ta place, quels que soient les efforts fournis.

# DEFI EMOTIONNEL



**EN VISIO**

## **Dans la vie sociale :**

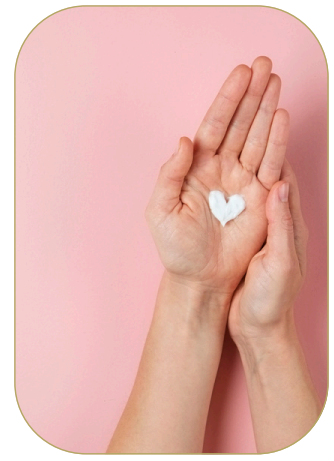
*Tu participes à des événements sociaux, rencontres de nouvelles personnes, mais tu finis souvent par te sentir exclu(e) ou incompris(e). Même avec des amis de longue date, tu as l'impression que tes relations ne sont pas aussi profondes ou authentiques que tu le souhaiterais. Tu peux également ressentir de la difficulté à maintenir des relations équilibrées, te retrouvant soit trop en retrait, soit en train de trop donner sans que cela soit réciproque. Ce sentiment de ne pas "trouver ta place" te suit, malgré tes efforts pour t'intégrer.*

## **Dans la vie familiale :**

*Tu essaies de maintenir l'harmonie dans ta famille, mais des tensions ou des conflits récurrents continuent d'apparaître. Par exemple, tu as des difficultés à exprimer tes besoins ou à fixer des limites avec tes proches, et tu finis par ressentir de la frustration ou du ressentiment. Ou peut-être as-tu l'impression de rejouer toujours les mêmes disputes ou incompréhensions, que ce soit avec ton partenaire, tes enfants ou d'autres membres de la famille.*

# EMOTIONNEL

Soft life By Karine



🖥️ Je t'invite à **une séance en visioconférence de 30 minutes**, spécialement conçue pour explorer ensemble ces blocages émotionnels, souvent invisibles mais bien réels, qui freinent ton bien-être et ton épanouissement.

Durant cette séance, tu auras l'occasion d'observer ces schémas sans jugement, de mieux comprendre leurs origines, et **d'acquérir les clés nécessaires pour entamer le chemin de l'acceptation.**

Il ne tiendra qu'à toi, ensuite, de choisir si tu souhaites poursuivre cette transformation et enfin **vivre la vie à laquelle tu aspires !**



**RDV EN LIGNE**

*Soft Life By Karine*

# KARINE

## Qui suis je ?

Je suis passionnée par mon métier et j'apporte mon expertise pour accompagner les individus dans leur quête d'évolution et de développement.



**Mon approche vise à créer des environnements intérieurs sécurisants, où chaque individu tient un rôle central dans le processus de transformation positive et de développement.**



*Soft Life. By Karine*

# CONTACT



|  |  |
|--|--|
| <b>Lien</b><br><a href="http://www.linktr.ee/karinemagnette">www.linktr.ee/<br/>karinemagnette</a> | <b>Contact</b><br>06 28 30 15 19<br>sophrologuebourgoin@gmail.com  |
| <b>Adresse</b><br>16 chemin du Grasset<br>38300 BOURGOIN   | <b>Média</b><br>  |